

04.10-08.10.2021

JAKOBI KOOLI LASTEAIJA MENÜÜ

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNAOODE	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	-Riisipuder võiga/moosiga -Taimetee meega	- Puu-ja/või juurvili - Rosinad	- Makaron - frikadellikaste -Marineeritud kurk, porgandi - kaalikasalat - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Täisteramüsli kuivatatud puuviljade ja seemnetega -Maitsestatamata jogurt -Marjad (vaarikad) -Piim/tee
T	-Odrahelbepuder võiga/moosiga -Taimetee meega	- Puu- ja/või juurvili - Pähklid	- Borš värske kapsa ja kartuliga - Leivavaht piimaga - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Täisteramakaronid riivjuustuga -Kurgi-tomatsalat hapukoorega -Piim/tee
K	-Hirsipuder võiga/moosiga -Taimetee meega	-Puu- ja/või juurvili - Kõrvitsaseemned	-Sardell, kartul, v. kaste - Praekapsas - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sai	-Munavõie -Leib -Piim/tee
N	-Speltamannapuder võiga/moosiga -Taimetee meega	- Puu - ja/või juurvili - Päevalilleseemned	- Koorene kalasupp - Tarretis vahukoorega - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Tatrapuder hapukoorega -Banaan -Piim/tee
R	-Kaerahelbepuder võiga/moosiga -Taimetee meega	- Puu- ja/või juurvili - Pähklid	- Maksakaste, - kartul - punapeedisalat - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sai	- Kook -Puu-/juurvili -Piim/tee

PRIA KOOLIPIIIMA JA PUUVILJA PAKUME IGA PÄEV

Infot allergiat põhjustavate toidu koostisosade kohta on võimalik saada aadressil
kairi@luterlik.edu.ee