

08.11-12.11

Jakobi lasteaia menüü

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNAOODE	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	-Hiisipuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili -Kookoshelbed	-Kana - risoto - Kõrvitsasalat, - porgandi - apelsinisolat - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Kama -Maitsestatamata jogurt -Marjad (maasikad, vaarikad) -Vutimuna -Küüslauguleib
T	-Odrakruubipuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili - Pähklid	-Kartuli - kruubisupp - Piimakissell keedisega - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Omlett -Kurgi-tomatsalat hapukoorega -Piim/tee
K	-Hirsipuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili -Kõrvitsaseemned	-Kalafilee juustutäidisega - Kapsa - tillisolat - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Kodujuustu salat keedetud ja riivitud punapeediga -Leib -Piim/tee
N	-Spelta-mannapuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili -Päevalilleseemned	-Borš värske kapsa ja kartuliga - Saiavorm piimaga - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Kuskuss -Kurgi-tomatsalat hapukoorega -Piim/tee
R	-Kaerahelbepuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili -Pähklid	-Kartul hakklihakaste - Kaalika - rosinasalat, - marineeritud kurk - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Kook -Puu-/juurvili -Piim/tee

PRIA KOOLIPIIMA JA PUUVILJA PAKUME IGA PÄEV

Infot allergiat põhjustavate toidu koostisosade kohta on võimalik saada aadressil
kairi@luterlik.edu.ee