

10.01-14.01.2022

Jakobi lasteaia menüü

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNAOODE	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	-Hiisipuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili -Kookoshelbed	-Kartulipuder, - singikaste - Marineeritud kurk, kapsa – v. kurgisalat - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Kama -Maitsestatamata jogurt -Marjad (maasikad, vaarikad) -Vutimuna -Küüslauguleib
T	-Odrakruubipuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili - Pähklid	-Hakklihasupp - Mannapuder kisselliga - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Omlett -Kurgi-tomatisalat hapukoorega -Piim/tee
K	-Hirsipuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili -Kõrvitsaseemned	-Kalafilee juustuga, - riis, - kaste - Paprika - hiinakapsasalat - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Kodujuustu salat keedetud ja riivitud punapeediga -Leib -Piim/tee
N	-Spelta-mannapuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili -Päevalillseemned	-Hapukapsasupp - Tarretis vahukoorega - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Kuskuss -Kurgi-tomatisalat hapukoorega -Piim/tee
R	-Kaerahelbepuder moosiga/võiga -Tee meega	- Puu- ja/või juurvili -Pähklid	-Kalkunikaste, - kartul - Kreeka salat - Piim, keefir (PRIA) - Leib, sepik	-Kook -Puu-/juurvili -Piim/tee

PRIA KOOLIPIIMA JA PUUVILJA PAKUME IGA PÄEV

Infot allergiat põhjustavate toidu koostisosade kohta on võimalik saada aadressil kairi@luterlik.edu.ee